

19ο “STATE of the ART” Συνέδριο Εφηβικής Ιατρικής/Υγείας

Αθήνα, 9 & 10 Οκτωβρίου 2026
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Κτίριο “Κωστής Παλαμάς”
Ακαδημίας και Σίνα, Αθήνα

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το 19ο “STATE of the ART” – Συνέδριο Εφηβικής Ιατρικής, στο Κτίριο «Κωστής Παλαμάς» του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), Ακαδημίας και Σίνα, 9-10 Οκτωβρίου 2026.

Το Συνέδριο φέτος αφιερώθηκε στην **ευεξία “wellbeing” παιδιών και εφήβων** και συγκέντρωσε περί τους 200 συνέδρους: ιατρούς, επιστήμονες άλλων ειδικοτήτων και εκπαιδευτικούς, προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές, ειδικευόμενους και νέους ερευνητές. Στο Συνέδριο έλαβαν μέρος 60 εισηγητές, πρόεδροι και σχολιαστές από τον ακαδημαϊκό χώρο, επιστημονικούς και άλλους φορείς, με εξειδίκευση και άποψη στα θέματα αιχμής που αφορούν την ανάπτυξη, την υγεία και την ευημερία εφήβων και νέων στη χώρα μας.

Παρουσιάστηκαν και συζητήθηκαν θέματα Εφηβικής Ιατρικής, ερευνητικά δεδομένα, νέες τάσεις και ιδέες. Εδόθησαν τρία βραβεία έρευνας και πραγματοποιήθηκε τιμητική βράβευση των υποστηρικτών της Εφηβικής Ιατρικής και της εξειδίκευσης.

Επιστημονικά Θέματα και Ενότητες Συνεδρίου

Το επιστημονικό πρόγραμμα κάλυψε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων γύρω από την **ευεξία και την ποιότητα ζωής** παιδιών και εφήβων. Η **ευεξία-wellbeing** ως ασπίδα προστασίας ήταν το κεντρικό θέμα της πρώτης διάλεξης. Στρογγυλά τραπέζια και διαλέξεις εξέτασαν τις **εξαρτησιογόνες ουσίες** (κάπνισμα, άτμισμα, αλκοόλ και μη νόμιμες ουσίες), τον **εμβολιασμό έναντι του HPV**, τη **διατροφή και την παχυσαρκία** στην εφηβεία, το **μικροβίωμα**, τη **γενετική συμβουλευτική**, την **ανάπτυξη και ενήβωση** και την επίδραση των **πρώτων 1000 ημερών της ζωής** στην εφηβική υγεία.

Σημαντικό μέρος του προγράμματος αφιερώθηκε στις **ψυχοκοινωνικές προκλήσεις**: στην οικογένεια σήμερα, στην αυτοκαταστροφική συμπεριφορά στην εφηβεία και στη ζωή ανάμεσα στον φυσικό και τον ψηφιακό κόσμο, με την ψηφιακή έκθεση και τον εθισμό στο διαδίκτυο, τα smartphones και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια. Στο στρογγυλό τραπέζι για την **αναπτυξιακή διαφορετικότητα και τη σχολική προσαρμογή** συζητήθηκαν η ΔΕΠΥ και η αντιδραστική συμπεριφορά στη

σχολική τάξη, καθώς και οι χαρισματικοί μαθητές και ο ρόλος της τεχνητής νοημοσύνης στην ομαλή σχολική τους πορεία.

Δύο ξεχωριστές ενότητες αποτέλεσαν οι «**Φωνές Εφήβων - Youth Council**» και ο μαθητικός διαγωνισμός «**Hackathon SELMA 2026**», με θέμα την οικολογική συνείδηση και τίτλο «**EGO vs ECO**». Στο πλαίσιο του διαγωνισμού, μαθητές και μαθήτριες από σχολεία όλης της Ελλάδας παρουσίασαν τις δημιουργικές ιδέες και τα έργα τους, ολοκληρώνοντας την τελική φάση του διαγωνισμού του Υπουργείου Παιδείας. Η διαδικασία κορυφώθηκε με την απονομή τριών επάθλων στις διακριθείσες συμμετοχές.

Την εκδήλωση χαιρέτησαν ο Καθηγητής και Πρύτανης ΕΚΠΑ κος **Γεράσιμος Σιάσος**, ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Αττικής, κος **Αθανάσιος Ασκητής**, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ) κος **Γεώργιος Πατούλης**, ο Κοινός Διοικητής του Γ.Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία» και του Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. Κυριακού» κος **Αναστάσιος Μίχας**, η Διευθύντρια του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κα **Αρετή Κεντίστου**, ο τ. Διευθυντής Πολιτικής & Διακυβέρνησης για την Υγεία & Ευεξία στον ΠΟΥ Ευρώπης κος **Άγις Τσουρός**, ο Γενικός Γραμματέας της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.) κος **Τζαννής Πολυκανδριώτης**, η Αντιπρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας κα **Κυπαρισσένια Σαμαρά**, η Γενική Διευθύντρια της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας κα **Ναταλία Τουμπανάκη**, ο Καθηγητής Παιδιατρικής και Διευθυντής της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ κος **Θεοκλής Ζαούτης** και η Καθηγήτρια κα **Άρτεμις Τσίτσικα**, Εθνική Εκπρόσωπος της Έδρας UNESCO για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO IoI.

Την τελετή έναρξης συντόνισε η δημοσιογράφος κα **Τζένη Παντελή**. Την εναρκτήρια διάλεξη με θέμα ***"The Metabolic Health Crisis in Adolescents: The Silent Epidemic of the 21st Century"*** παρουσίασε ο Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο McGill του Καναδά **George Tsoukas**, υπό την προεδρία των Θ. Ζαούτη και Α. Τσίτσικα. Η διάλεξη ανέδειξε τη μεταβολική υγεία των εφήβων ως μία από τις σημαντικότερες σύγχρονες προκλήσεις στον τομέα της δημόσιας υγείας, εστιάζοντας στην ανάγκη έγκαιρης αναγνώρισης και αντιμετώπισης των σχετικών κινδύνων.

Εθνικό Δίκτυο UNESCO GHE και Κέντρα Ευεξίας

Στο Συνέδριο ανακοινώθηκε η δημιουργία Κέντρων Ευεξίας (wellbeing) Εφήβων, με τα δύο πρώτα να ξεκινούν σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Τα Κέντρα θα προσφέρουν έναν ασφαλή και φιλικό προς τους εφήβους χώρο για τη σωματική και ψυχοκοινωνική υγεία, τη μάθηση και την πρόληψη.

Η εκδήλωση υλοποιήθηκε με την συνεργασία Κρατικών, Επιστημονικών και Διεθνών φορέων, και με την υποστήριξη των Εταιρειών **MSD**, **BIANEΞ A.E.**, **ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ**, **ΜΕΓΑ** και **ΠΕΔΙΟ/Ελληνικά Γράμματα**.



Α. Μίχας, Α. Τσίτσικα, Γ. Tsoukas, Σπ. Μαζάνης



Απόφοιτες και μεταπτυχιακές φοιτήτριες του ΠΜΣ
«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή Αθηνών



Τ. Παπατριανταφύλλου, Α. Τσίτσικα, Α. Μπαστέα, Ζ. Μώρου



Θ. Ζαούτης, Α. Τσίτσικα, Α. Ασκητής



Α. Μουτάφη, Σπ. Μαζάνης, Α. Χαρίτου, Α. Βαρβαρήγου



Άποψη της αίθουσας