

# 5. SUMMER SCHOOL

## Διοργάνωση



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΦΗΒΙΚΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ



UNESCO CHAIR  
Global Health  
& Education

## Σε συνεργασία με



Στρατηγικές  
Αναπτυξιακής  
και Εφηβικής  
Υγείας



μαζί για την ΕΦΗΒΙΚΗ υγεία

Παιδιατρική Κλινική Γ.Ν. Μεσσηνίας – Ν.Μ. Καλαμάτας

## Υπό την αιγίδα



23 ΜΑΡΤΙΟΥ 1821  
ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ



Ιατρικός Σύλλογος Μεσσηνίας

Ανάπτυξη, συμπεριφορά και  
φροντίδα υγείας - well-being  
παιδιών και εφήβων

ΚΑΛΑΜΑΤΑ

10-11 Ιουλίου 2026

Δημοτικό Πνευματικό Κέντρο Καλαμάτας -  
Πανταζοπούλειος Λαϊκή Σχολή



Αριστομένους 33, Καλαμάτα

Για λειτουργούς υγείας,  
θεωρητικών επιστημών &  
εκπαιδευτικούς

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί πιστοποιητικό UNESCO GHE

# 5. SUMMER SCHOOL

Παρασκευή 10 Ιουλίου 16.00 μ.μ.- 20.30 μ.μ.

16.00-16.30 Εγγραφές - Χαιρετισμοί

16.30-18.00 Ανάπτυξη και συμπεριφορά παιδιού και εφήβου – Ενίσχυση της θετικής γονεϊκότητας/κατάκτηση της ευεξίας (wellbeing)

Μικρό διάλειμμα καφέ

18.30- 19.00 Φαινόμενο Flynn και η εξέλιξή του

19.00- 19.30 Επίδραση της ψηφιακής τεχνολογίας κατά την κύηση και τον θηλασμό

19.30- 20.30 Διατροφικές ανάγκες και παρεκτροπές παιδιών και εφήβων -πρόληψη και παρεμβάσεις στην παχυσαρκία

Ακολουθεί SunsetCocktail

Σάββατο 11 Ιουλίου 10.30 π.μ.- 14.30 μ.μ.

10.30-11.00 Η επίδραση του Συστηματικού Ερυθρηματώδους Λύκου (ΣΕΛ) στην ποιότητα ζωής παιδιών & εφήβων ασθενών

11.00-11.30 Μη θρεπτικές στοματικές συνήθειες: θηλασμός δακτύλου ή πιπίλας;

11.30-12.00 Σχολική ετοιμότητα και χρήση οθόνης

Μικρό διάλειμμα καφέ

12.30-13.00 Διερευνώντας το συναρπαστικό ταξίδι της σεξουαλικότητας

13.00-13.30 Ανδρολογικά αιτήματα στην εφηβεία

13.30-14.00 Η επιβάρυνση των HPV σχετιζόμενων νοσημάτων σε παγκόσμιο και εθνικό επίπεδο και η δυνατότητα πρόληψής τους μέσω εμβολιασμού

14.00-14.30 Κλείσιμο - συζήτηση

# 5. SUMMER SCHOOL

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

**Σπύρος Μαζάνης**

**Παιδίατρος PhD,**

**Συγγραφέας Παραμυθιών και Εκπρόσωπος Τύπου Πανελλήνιας Ομοσπονδίας  
Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, Αθήνα**

**Δέσποινα Μαρίτση**

**Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ρευματολογίας,**

**Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”,**

**Επιστ. Υπεύθυνη της Μονάδας Ρευματολογίας της ΒΠΠΚ - Νοσοκομείο Παίδων  
“Π. & Α. Κυριακού”**

**Λίλλιαν Μαρκάκη**

**Ψυχίατρος MSc,**

**Δ.Σ. Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (Ε.Ψ.Ε.), Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (Ι.Σ.Α.)  
και Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)**

**Λάμπρος Μητρόπουλος**

**Ιδιώτης Παιδίατρος στην Καλαμάτα,**

**Τακτικό Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής**

**Αθηνά Μουτάφη**

**MD, MSc, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,**

**Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Α' ΜΕΝΝ,**

**Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα**

**Κέλλυ Ορφανίδου**

**Φοιτήτρια Ιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ – Youth Council**

# 5. SUMMER SCHOOL

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

**Σταυρούλα Παπαδάκου**

Παιδίατρος - Αναπτυξιολόγος, τ. Συντονίστρια Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος Ασκληπιείου Βούλας, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO LoI, Αθήνα

**Αγνή Παπαδοπούλου**

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Bsc, MSc

«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Επιστημονική Συνεργάτης της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) - Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"

**Άννα Παρδάλη**

Παιδίατρος, MD, MSc Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,

Αντιπρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Αθήνα

**Εβελίνα Πρεβέντη**

Ψυχολόγος, BSc, MSc

«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Επιστημονική Συνεργάτης της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) - Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"

**Κλεοπάτρα Γεωργουλοπούλου – Ρεντζέπη**

Οικονομολόγος, MSc Finance USA, CFE, Risk Mgt Advisor

**Παναγιώτα Στέρπη**

Παιδίατρος, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Σπάρτης

# 5. SUMMER SCHOOL

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

**Θεοδώρα Συριοπούλου**

**MSc in Public Health - Health Promotion of Children and Adolescents - School Health**

**Διευθύντρια Παιδιατρικής, Επιστημονικά**

**Υπεύθυνη Παιδιατρικής Κλινικής, Διευθύντρια Παθολογικού Τομέα,**

**Γ.Ν. Μεσσηνίας - Ν.Μ. Καλαμάτας**

**Δέσποινα Τουνισσίδου**

**MSc, Επιμελήτρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής,**

**Γ.Ν. Μεσσηνίας, Ν.Μ. Καλαμάτας**

**Γεώργιος Τρίμης**

**Παιδίατρος PhD, Medical Lead Vaccines/Infectious Diseases, MSD Greece**

**Ευφροσύνη Τσεκούρα**

**MA, PhD, Παιδίατρος- Νεογνολόγος-Αναπτυξιολόγος**

**Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας**

**Υπεύθυνη Ιατρείου Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής**

**Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**

**Καθηγήτρια Συν. και Εκπρόσωπος UNESCO Έδρας**

**για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση**

**Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α. Επιστ. Υπεύθυνος**

**Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)**

**Β' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού",**

**Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας»**

**Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής Ε.Ε.Ε.Ι./UNESCO IoI**

# 5. SUMMER SCHOOL

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

**Άγης Τσουρός**

**MD, PhD, FFRH (UK)**

**Διεθνής Σύμβουλος Πολιτικής και Διπλωματίας Υγείας**

**Πρώην Διευθυντής Πολιτικής και Διακυβέρνησης για την Υγεία, ΠΟΥ Ευρώπης**

**Εντεταλμένος Καθηγητής Παγκόσμιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Βοστώνης**

**Πρόεδρος Συντονιστικής Επιτροπής Παρατηρητηρίου για τις Πολιτικές**

**και την Οργάνωση της Δημόσιας Υγείας του Ιδρύματος Μποδοσάκη**

**Συμμετέχουν οι νέοι από το UNESCO GHE Youth Council  
Θα δοθεί πιστοποιητικό από την UNESCO GHE στους συμμετέχοντες**