

5ο SUMMER SCHOOL «Ανάπτυξη, συμπεριφορά και φροντίδα υγείας-wellbeing παιδιών και εφήβων»

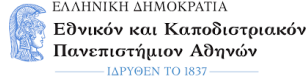
Διοργάνωση:
**Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)
& UNESCO GHE**
σε συνεργασία με
το Π.Μ.Σ. «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Ιατρική Σχολή – Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,
την **UNESCO ITE**
τον Δήμο Καλαμάτας,
τον Ιατρικό Σύλλογο Μεσσηνίας
την Παιδιατρική Κλινική
Γ.Ν. Μεσσηνίας – Ν.Μ. Καλαμάτας

10-11 Ιουλίου 2026

**Δημοτικό Πνευματικό Κέντρο Καλαμάτας – Πανταζοπούλειος Λαϊκή
Σχολή – Αμφιθέατρο (Αριστομένους 33, Καλαμάτα)**



Εντατική θερινή επιμόρφωση λειτουργών υγείας, θεωρητικών επιστημόνων
και εκπαιδευτικών (Συμμετέχοντες: έως 60)



Ιατρικός Σύλλογος Μεσσηνίας

Το 5ο Summer School «Ανάπτυξη, Συμπεριφορά & Φροντίδα Υγείας Παιδιών και Εφήβων» θα πραγματοποιηθεί 10-11 Ιουλίου 2026 στην Καλαμάτα από την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.) σε συνεργασία με την UNESCO Έδρα Παγκόσμιας Υγείας και Εκπαίδευσης (Global Health Education), τον Επιστημονικό Οργανισμό «ΜΑΖΙ για την Εφηβική Υγεία», την Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, τον Ιατρικό Σύλλογο Μεσσηνίας, την Παιδιατρική Κλινική Γ.Ν. Μεσσηνίας – Ν.Μ. Καλαμάτας και τον Δήμο Καλαμάτας.

Το Summer School επικεντρώνεται στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι οικογένειές τους στη χώρα μας, αλλά και παγκοσμίως στον σύγχρονο κόσμο. Παρουσιάζονται γνώσεις, εμπειρίες, έρευνα και καλές πρακτικές από επιστημονική ομάδα ειδικών για θέματα όπως η διατροφή και η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, ο τρόπος ζωής (lifestyle), η σχολική ζωή και οι μαθησιακές δυσκολίες, η χρήση οθονών και των social media, οι εξαρτήσεις, η πρόληψη, και οι εμβολιασμοί, η κλιματική αλλαγή, η οικογενειακή λειτουργικότητα κ.α.

Συμμετέχουν περί τα 50 μέλη από την ιατρική κοινότητα, ιατροί, νοσηλευτές, επισκέπτες υγείας και άλλοι ειδικοί - θεωρητικών επιστημών, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, καθώς και εκπαιδευτικοί και δύο εκπρόσωποι των νέων (youth council). Το πρόγραμμα είναι διαδραστικό, με συζήτηση και συμμετοχή των μελών και παραδείγματα, παιχνίδι ρόλων κ.α. και δίνεται σχετικό πιστοποιητικό. Είναι μεγάλη η χαρά μιας τέτοιας επιστημονικής συνεύρεσης και όλες οι ευκαιρίες που αναδύονται από αυτήν.

Σύμφωνα με τις μελέτες της ομάδας έρευνας για την σύγχρονη πραγματικότητα του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» www.youth-msc.gr, καταγράφονται σημαντικές επιπτώσεις στη μαθησιακή διαδικασία και **υψηλά ποσοστά διαδικτυακής εξάρτησης και διαδικτυακών συμπεριφορών υψηλού κινδύνου** στα παιδιά και τους εφήβους. Παρατηρήθηκε σημαντική συσχέτιση με διατροφικές παρεκτροπές, **υπερβαρότητα-παχυσαρκία, έλλειμμα φυσικής άσκησης** και επιβάρυνση της σωματικής υγείας, αναστροφή του ωραρίου ύπνου, **άγχος, καταθλιπτικό συναίσθημα**, απόσυρση (στατιστικά σημαντικά ευρήματα), ενώ αυξήθηκαν και τα ποσοστά εμφάνισης οφθαλμολογικών διαταραχών όπως η κόπωση των ματιών (Computer Vision Syndrome - CVS), η θολή όραση, οι συχνοί πονοκέφαλοι και η αδυναμία συγκέντρωσης.

Info : A.H.U. HelpLine ☎011 80015

Τα αγόρια ασχολούνται κυρίως με παιχνίδια-gaming και εκδηλώνουν θυμό, βίαιες συμπεριφορές και επιθετικότητα, ενώ τα κορίτσια επιδίδονται σε υπερβολική χρήση των κοινωνικών δικτύων με εκφράσεις εσωτερικευσης και απόσυρσης, χαμηλής αυτοεκτίμησης και καταθλιπτικού συναισθήματος. Ο αυτοτραυματισμός (cutting) παρουσιάζει επίσης αυξητική τάση στα κορίτσια και φτάνει το 10% (έναντι 3-5% προ covid).

Οι μαθητές στην πλειονότητά τους αναφέρουν **μαθησιακά κενά και πτώση της βαθμολογίας και της ακαδημαϊκής τους επίδοσης** σε σύγκριση με τις προηγούμενες γενιές, ενώ παιδιά σε μικρότερες ηλικίες **παλινδρόμησαν αναπτυξιακά ή/και καθυστέρησαν στην ανάπτυξη του λόγου, την σχολική ετοιμότητα και τις κοινωνικές δεξιότητες**. Διατυπώνεται ανησυχία διεθνώς για τις μακροχρόνιες επιπτώσεις σε παιδιά και εφήβους σχετικά με την κοινωνική τους ανάπτυξη, τις διαπροσωπικές τους σχέσεις και την ψυχική και τη σωματική τους ευημερία. Σύμφωνα με την καταγραφή της UNESCO, οι βασικότερες επιπτώσεις αφορούν τους παρακάτω τομείς: σχολική άρνηση, σίτιση, επιπτώσεις στους εκπαιδευτικούς, επιπτώσεις στους γονείς, οικονομικό κόστος, διαταραχές στην υγειονομική περίθαλψη, αύξηση ενδοοικογενειακής βίας, κοινωνική απομόνωση και κοινωνικές ανισότητες.

Μια ιδιαίτερη κατηγορία είναι **τα παιδιά με χρόνια νόσημα ή/και αναπτυξιακή διαφορετικότητα**, τα οποία αντιμετωπίζουν ιδιαίτερες προκλήσεις, ενώ σημαντικά θέματα είναι η **ενίσχυση της θετικής γονεϊκότητας** και η ευαισθητοποίηση σε θέματα κοινωνικής συνοχής και στόχων προσφοράς.

Το **5ο SUMMER SCHOOL** υλοποιείται στην υπέροχη πόλη της Καλαμάτας, πρωτεύουσα της Μεσσηνίας που αποτελεί περιοχή σπάνιας φυσικής ομορφιάς, με πολιτισμικό ενδιαφέρον και αυξανόμενο νεανικό πληθυσμό. Το επιστημονικό πρόγραμμα παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον και διεπιστημονικότητα, συμμετέχουν έγκριτοι και διακεκριμένοι ομιλητές, με διαδραστικές παρουσιάσεις, ενεργή συζήτηση και βιωματική συμμετοχή 50 λειτουργών υγείας, θεωρητικών επιστημόνων και εκπαιδευτικών που θα αποτελέσουν **πρεσβευτές του οράματος κατάκτησης της ευεξίας (wellbeing)** παιδιών και οικογενειών μέσω κοινωνικής συναισθηματικής ενδυνάμωσης και δεξιοτήτων ζωής δίνοντας απάντηση στο ερώτημα : **«Μαθαίνεται η ζωή;»**